



## Stage de préparation au championnat de France jeunes

La ligue invite tous les qualifiés au championnat de France à participer à un stage de préparation. Ce stage sera offert à tous les qualifiés d'office et à ceux qui vont se qualifier aujourd'hui. Il se déroulera à Corbas le samedi 21 mars sur la journée.

Ce stage sera gratuit. Il y sera seulement demandé une participation aux frais de restauration avec, donc, inscription à l'avance obligatoire.

Voici une ébauche du plan de travail. Il sera affiné après connaissance des futurs qualifiés

	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3
9h-9h30	Accueil des participants. Discours de présentation et de cohésion.		
9h30-10h30	Finales élémentaires.	Réfléchir au bon moment.	Jouer avec l'initiative.
10h30-10h45	Détente.		
10h45-12h15	Gérer un adversaire qui joue vite.	Comment jouer dans une position délicate ?	Quel type de défense choisir en milieu de jeu ?
12h15-13h30	Pause déjeuner. Activité Sportive pour ceux qui le désirent.		
13h30-14h	Coaching : discipline du sportif. Préparation en tournoi.		
14h-15h	Savoir repérer les tactiques.	Gérer les échanges.	Poser des problèmes à son adversaire en finale.
15h-15h30	Détente.		
15h30-17h	Réagir face à une ouverture inconnue.	Sortir "vivant" d'une ouverture inconnue.	Préparer correctement son répertoire d'ouvertures.
17h-17h30	Débriefing.		

Ce stage sera encadré par 3 entraîneurs, chacun prenant en charge un groupe de jeunes classés par elo

La ligue prendra contact avec les clubs concernés dès la semaine prochaine.